

Принято на педагогическом совете

Протокол № _____

« ____ » _____ 20 ____ г.



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

<i>в дошкольном учреждении</i>	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Первый завтрак	8.30-9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минут)	9.00-9.15
Перерыв	9.15-9.25
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минут)	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минут)	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход домой	До 19.00