УТВЕРЖДАЮ

Приказ №\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МДОУ д/с "Росинка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Орехова Г.Г.

РЕЖИМ ДНЯ

 (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **в дошкольном учреждении** | *Время* |
| **Прием детей,** игры, самостоятельная деятельность  | 7.00-8.10 |
| **Утренняя гимнастика**  | 8.10-8.20 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | 8.20-8.30 |
| Первый завтрак  | 8.30-9.00 |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)  | 9.00-9.20 |
| Перерыв  | 9.20-9.30 |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) | 9.30-9.50 |
| **Самостоятельная деятельность** | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей  | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
|  Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) | 16.00-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 -18.30 |
| Ужин  | 18.30- 19.05 |
| Уход домой | До 19.00 |