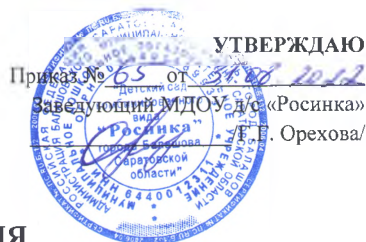




УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 75 от 08.02.22  
Заведующий МКДОУ/с «Росинка»  
Т.Г. Орехова/

## РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

<i>в дошкольном учреждении</i>	<b>время</b>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность (в режиме 12 часов)	7.00-8.20
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность (в режиме 10,5 часов)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Мероприятия по плану летней оздоровительной работы, самостоятельная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.15
Самостоятельная деятельность	12.15-12.35
Обед	12.35 -12.50
Самостоятельная деятельность	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность	15.55-16.05
Прогулка, уход домой (в режиме 10,5 часов)	16.05- 18.00
Ужин (в режиме 12 часов)	18.05- 18.15
Самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Прогулка, уход домой (в режиме 12 часов)	18.30-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

<i>в дошкольном учреждении</i>	<b>время</b>
<b>Прием детей, самостоятельная деятельность (в режиме</b>	<b>7.00 -8.25</b>
<b>Прием детей, самостоятельная деятельность (в режиме</b>	<b>7.30-8.25</b>
<b>10,5 часов)</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.25-8.35</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.35-8.40</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.40-8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.20</b>
<b>Перерыв</b>	<b>9.20-9.30</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>9.30-9.50</b>
<b>Перерыв</b>	<b>9.50-10.00</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>10.00-10.20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.20-10.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>10.30-10.45</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>10.45-12.20</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>12.20-12.35</b>
<b>Обед</b>	<b>12.35-12.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>12.50-13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность (постепенный подъем,</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>воздушные, закаливающие процедуры)</b>	
<b>Полдник</b>	<b>15.15-15.25</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>15.25-15.45</b>
<b>Индивидуальные занятия по заданию учителя-логопеда,</b>	<b>15.45-16.20</b>
<b>самостоятельная деятельность, игры</b>	
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>16.20-16.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>	<b>16.45-17.15</b>
<b>Прогулка, уход домой (в режиме 10,5 часов)</b>	<b>17.15-18.00</b>
<b>Ужин (в режиме 12 часов)</b>	<b>18.05-18.15</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>18.15-18.30</b>
<b>Прогулка, уход домой (в режиме 12 часов)</b>	<b>18.30-19.00</b>