

**УТВЕРЖДАЮ**  
Приказ № 65 от 31.08.22  
Заведующий МДОУ д/с «Росинка»  
\_\_\_\_\_/Г.Г. Орехова/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**

<i>в дошкольном учреждении</i>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность ( в режиме 12часов	7.00-8.20
Прием детей, самостоятельная деятельность (в режиме 10,5 часов)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.21-8.27
Самостоятельная деятельность	8.28-8.35
Завтрак	8.35 -8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.25
Обед	12.25-12.45
Самостоятельная деятельность	12.45-13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-17.00
Прогулка, уход домой (в режиме 10,5 часов)	17.00 -18.00
Ужин (в режиме 12 часов)	18.05- 18.15
Самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Прогулка, уход домой (в режиме 12 часов)	18.30-19.00