

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ по ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» и «ПЛАВАНИЕ»

Данная рабочая программа по физическому развитию детей составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и адаптированной основной общеобразовательной программой дошкольного образования МДОУ д/с «Росинка» разработанной с учетом комплексной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет, автор Н.В. Нищева, С-Пб., ДЕТСТВО-ПРЕСС 2016г.

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» (физическая культура и плавание) состоит из следующих разделов: целевой, содержательный, организационный.

Рабочая программа (далее Программа) определяет содержание и организацию образовательной деятельности по ОО «Физическое развитие» (физическая культура) и плаванию в группах компенсирующей направленности (ТНР) дошкольного возраста 4-7 лет и направлена на формирование общей культуры, развитие физических, личностных качеств, сохранение и укрепление здоровья детей.

В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому развитию детей, имеющих тяжелые нарушения речи. Принципы и подходы в организации образовательного процесса отражают требования ФГОС ДО.

Ведущими целями Программы является создание оптимальных условий для всестороннего полноценного развития двигательных и психофизических способностей, укрепления здоровья детей дошкольного возраста с ОНР в ДОУ путем повышения физиологической активности органов и систем детского организма; коррекция речедвигательных нарушений

Эти цели реализуются в ходе решения следующих задач:

Охрана жизни и укрепление здоровья ребенка.

- Закаливание организма с целью укрепления сердечно-сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов дыхания, обмена веществ в организме.
- Создание условий для целесообразной двигательной активности детей.
- Непрерывное совершенствование двигательных умений и навыков с учетом возрастных особенностей (психологических, физических и физиологических).
- Формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия.
- Развитие быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей, умения сохранять равновесие.
- Формирование широкого круга игровых действий.
- Воспитание интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней.
- Ежедневное использование таких форм работы по физическому воспитанию детей, как утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, физические упражнения, игры и упражнения на прогулке, а также соревновательные формы работы: игры-соревнования и эстафеты.

Реализация задач по физическому развитию предполагается через основные формы организованной образовательной деятельности (ОД) по физической культуре.

В Рабочей программе предусмотрена реализация приоритетных целей и задач Учреждения:

- Совершенствование оздоровительной модели Учреждения, реализация которой будет способствовать сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- Формирование личности, способной реализовать себя максимально эффективно в современном мире, творчески относящейся к возникающим проблемам, владеющей навыками саморегуляции и безопасного поведения.

