

Упражнения для языка.

10. «Наказать непослушный язычок».
Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки **пя-пя-пя-а-а-а**
11. «Лопатка»
Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5—10.
12. «Иголочка»
Рот открыт, губы в улыбке.
Высунуть язык наружу острым, как жало. Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх.
13. «Часики»
Рот открыт, губы в улыбке. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.
14. «Качели».
Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка: широким кончиком языка дотронуться до альвеол за нижними резцами, затем — до мягкого нёба.
15. «Парус».
Рот открыт. Губы в улыбке. Поднять широкий передний язык за верхние зубы и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 8.
16. «Вкусное варенье».
Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру нёба.
17. «Почистим зубы».
Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх-вниз.

18. «Маляр».

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад-вперед (от зубов к горлу и обратно).

19. «Чашечка».

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 5—8



20. «Горка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в бугорки за нижними зубами, спинка языка выгибается вверх, затем выравнивается.

21. «Фокус».

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка прогибается книзу. Удерживая язык в таком положении, сдувать ватку с кончика носа.

22. «Сдуть снежинку».

Рот приоткрыт. Губы в улыбке. Широкий язык высунут. Кончик языка опущен. Боковые края языка прижаты к верхним зубам.
На кончик языка положить бумажный квадратик размером 1х1 см и сдуть его.

23. «Индюк».

Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки **бл-бл-бл**.

24. «Лошадка».

Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий лопатообразный язык прижать к нёбу (язык присасывается) и со щелчком оторвать.

Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны, работал только язык.

25. «Барабан».

Рот открыт. Губы в улыбке. Напряженным кончиком языка постучать в бугорки за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук д-д-д — сначала медленно, постепенно убыстряя темп.

26. «Автомат».

Выполнение аналогичны упр. «Барабан», но звук д-д-д заменить на т-т-т

27. «Грибок».

Рот открыт. Губы в улыбке.

Прижать *широкий* язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5—8. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная уздечка — его ножку.



28. «Гармошка».

Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык прижать к нёбу (язык присасывается) и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот.

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Упражнения для губ.

1. «Улыбка». Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение удерживать губы в улыбке.
2. «Заборчик». Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение удерживать губы в улыбке. Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние резцы видны.
3. «Трубочка». Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение вытягивать вперед округленные губы. Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке у.
4. «Окошко». Цель: укреплять круговую мышцу рта. Сделать «Заборчик», широко открыть рот. Зубы видны.
5. Закусить верхнюю губу, обнажив нижние зубы.
6. Закусить нижнюю губу, обнажив верхние зубы.
7. «Заборчик» — «Трубочка». Цель: укреплять круговую мышцу рта, вырабатывать умение быстро менять положение губ. Зубы сомкнуты. Поочередное выполнение упражнений по счет.
8. «Улыбка» — «Трубочка». Цель: укреплять круговую мышцу рта, вырабатывать умение быстро менять положение губ. Зубы сомкнуты. Поочередное выполнение упражнений по счет.
9. «Заборчик» — «Окошко». Цель: укреплять круговую мышцу рта. Поочередное выполнение упражнений под счет.

