

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида «Росинка»
города Балашова Саратовской области

«Принято»

на педагогическом совете

протокол № 5 от 31.08. 2022г.

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ дс «Росинка»

И.В. Срехова
приказ № от 31.08.2022 2022г.



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ГODOVOЙ ПЛАН**

**ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ
КОЛДЫШКИНОЙ О.Б.**

г.Балашов

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия для работы по нравственно - патриотическому воспитанию детей через приобщение к истории и культуре родного
2. Обогащение предметно – развивающей среды ДОО с учетом образовательной программы ДОО.
3. Повышение эффективности здоровьесберегающего пространства в ДОО на основе взаимодействия детского сада и семьи.

Сентябрь

Взаимодействие с педагогами

- 1.Участие в проекте: «С папой я своим другу, его дружбой дорожу» (дети 5-7 лет)

Работа с детьми

1. Проведение праздника «День знаний»
- 2.Изучение медицинских карт и сведений о здоровье детей ДОУ.
3. Проведение праздника «День здоровья»

Работа с родителями

- 1.Анкетирование родителей: «Здоров ли ваш ребенок?»
- 2.Праздник «День здоровья» с участием родителей

Октябрь

Взаимодействие с педагогами

- 1.Ведение тетрадей взаимодействия

Работа с родителями

- 1.Консультация: «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников»

Работа с детьми

- 1.Проведение групповых занятий согласно расписанию НОД.
- 2.Проект: «С папой я своим другу, его дружбой дорожу» (дети 5-7 лет)

Ноябрь

Взаимодействие с педагогами

- 1.Ведение тетрадей взаимодействия
- 2.Консультация для педагогов: «В здоровом теле –здоровый дух»

Работа с детьми

- 1.Проведение групповых занятий согласно расписанию НОД

Работа с родителями

- 1.Мастер класс: «Занимаемся физкультурой дома» (родители , дети 5- 7 лет)

Декабрь

Взаимодействие с педагогами

- 1.Привлечение педагогов к проведению развлечения « Зимние забавы»
2. Ведение тетрадей взаимодействия

Работа с детьми

- 1.Проведение групповых занятий, развлечений согласно расписанию НОД.
- 2.Проведение развлечения «Зимние забавы»

Работа с родителями

- 1.Индивидуальные консультации по интересующим вопросам.
2. Консультация для родителей :«Активный отдых зимой».

Январь

Взаимодействие с педагогами

1. Введение тетрадей взаимодействия
2. Участие в проекте «Вместе с мамой, вместе с папой быть здоровыми хотим» с детьми 4-5 лет

Работа с детьми

1. Развлечение «Святки».
2. Развлечение «Колядки»

Работа с родителями

1. Привлечение родителей к проекту: «Будь здоров!»
2. Консультация для родителей «В здоровой семье – здоровые дети»

Февраль**Взаимодействие с педагогами**

1. Введение тетрадей взаимодействия
2. Привлечение к празднику 23 Февраля

Работа с детьми

1. Проведение праздника, посвященного 23 Февраля с детьми старших и средней групп

Работа с родителями

1. Привлечение родителей к участию в спортивном празднике, посвященном 23 Февраля

Март**Взаимодействие с педагогами**

1. Введение тетрадей взаимодействия.
2. Работа над проектом: «С папой я своим дружу, его дружбой дорожу»
3. Оздоровительное мероприятие: «Неделя здоровья» дети 5-7 лет

Работа с детьми

1. Проведение соревнований с детьми старших групп
2. Неделя здоровья

Работа с родителями

1. Консультация: «Десять советов по укреплению физического здоровья детей»
2. Консультация: «Спортивный уголок дома»

Апрель**Взаимодействие с педагогами**

1. Введение тетрадей взаимодействия.
2. Привлечение педагогов для подготовки мастер-класса с участием родителей (дети 5-7 лет)

Работа с детьми

1. Подготовка и проведение мастер-класса: «Физкультура дома»

2.Привлечение родителей к участию в мастер-классе :
«Игры с мячом» (дети 4-5 лет)

Работа с родителями

1.Привлечение родителей к участию в мастер-классе

Май

Взаимодействие с педагогами

1.Ведение тетрадей взаимодействия

Работа с детьми

1.Подготовка флешмоба с детьми старших групп

2. Подготовка и проведение совместного досуга с детьми других садов

Работа с родителями

1.Индивидуальные консультации по результатам мониторинга